

GAH NEWS

RILAC

No. 14

荒川区民総幸福度
GAH-Gross Arakawa Happiness

平成25年3月

公益財団法人

荒川区自治総合研究所



みんなであつくる
幸せのまち

荒川区の花と緑のシンボルともいえる都電沿線のバラは、ボランティア・グループ「荒川バラの会」の皆様によって育てられています。



荒川区民総幸福度 (GAH)
第二次中間報告書・パンフレット

荒川区自治総合研究所では、区民の皆様の幸福実感を高めていく「荒川区民総幸福度 (グロス・アラカワ・ハッピーネス: GAH)」についての研究を行っています。これは、区に住んでいる方々や、区で働いている方々が、どれだけ幸せを感じているかを調べる指標をつくり、この指標を用いて、よりよい区政につなげていくものです。研究所では、このたび研究プロジェクトの第二次中間報告書を公表し、幸福度の指標の案をお示ししました。『GAH NEWS』では本号と次号の2回に分けて、第二次中間報告書でお示した指標案その活用について、詳しくご説明してまいります。

荒川区民総幸福度（GAH）の指標は、区民の皆様がどのような部分に幸せを実感しているか（幸福度）を測るものです。この指標を用いて、区民の皆様の幸福度を調べるアンケート調査等を行い、もし幸せでないと感じておられる方が多い点があれば、そう感じる原因を探り、課題の解決に向けた方法を考えます。区民の皆様が今よりもっと幸福を感じられるようになるには何が必要か、皆様とともに地域の課題を解決するにはどうすればよいかを考え、区民の皆様の幸福実感を高めてまいりたいと考えております。

荒川区民総幸福度（GAH）の指標は、「健康・福祉」「子育て・教育」「産業」「環境」「文化」「安心・安全」という6つの分野ごとに指標を設け、それらを束ねるものとして、区民がどれだけ幸せを感じているかを調べる「幸福実感度」という指標を設けています。今号では、「幸福実感度」と「健康・福祉」「安全・安心」「産業」の指標についてご紹介します。

幸福実感度

自分が「幸せ」と実感している区民の方々がより増えていくことで、地域の幸福度は高まっていきます。

幸福実感度 あなたは幸せだと感じますか？

健康・福祉

健康が幸福度に大きな影響を与えることは、多くの研究が指摘しています。健康に暮らしていく上で、体の健康・心の健康が保たれていることのほか、医療や福祉など健康を維持していくための社会的な環境が整っていることが大切です。

健康・福祉 指標案		説明文
健康実感度		あなたは、健康であると感じますか？
体の健康	運動の実施度	あなたは、体を動かしたり運動したりすることができていると思いますか？
	健康的な食生活の実感度	あなたは、健康的な食生活を送ることができていると思いますか？
	体の休息度	あなたは、体を休めることができていると思いますか？
心の健康	つながりの実感度	あなたは、家族や友人など人とのつながりがあると感じますか？
	自分の役割・居場所がある実感度	あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があたりすると感じますか？
	心の安らぎの実感度	あなたは、心が安らぐ時間を持つことができていると感じますか？
健康のための環境	医療の充実度	お住まいの地域では、病気やけがをした時の医療が充実していると感じますか？
	福祉の充実度	お住まいの地域では、高齢者や障がい者への福祉が充実していると感じますか？

安全・安心

生活を送る上で、安全で、安心して暮らせることはとても大切なことです。犯罪や事故にまきこまれる不安や危険が少ないこと、地震や火災といった様々な災害に対して事前の備えができていることなど、不安を減らし、安心感を増していくことは、幸福度を向上させると考えられます。

安全・安心 指標案		質問文
安全・安心実感度		お住まいの地域は安全だと感じますか？
犯罪	犯罪への不安	お住まいの地域では、犯罪について不安を感じますか？
事故	交通安全性	お住まいの地域では、自動車や自転車などの交通事故の危険を感じますか？
	生活安全性	家庭や学校・職場などで、交通事故以外の生活上の事故の危険を感じますか？
災害	個人の備え	災害（地震・火災・風水害）に対する備えを十分にしている安心感がありますか？
	災害時の絆・助け合い	災害時に近隣の人と助け合う関係があると感じますか？
	防災性	お住まいの地域は災害に強いと感じますか？

産 業

一定の収入があることや、仕事のやりがいがあることは、幸福度に影響があるとされています。また、地域に活気があってにぎやかなことは、買い物が便利になったり人々の気持ちが明るくなったりするなど、地域の幸福度を向上させると考えられます。

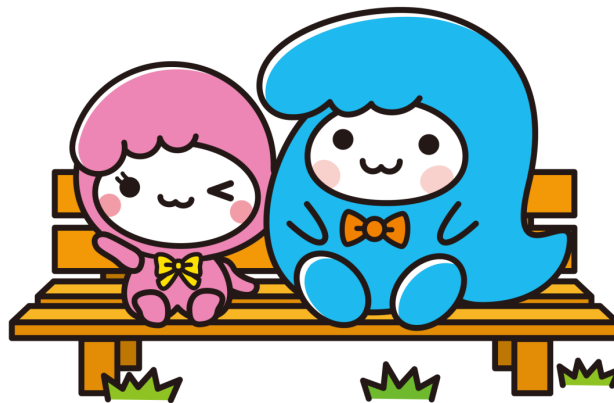
産業 指標案		質問文
生活のゆとり		あなたは、経済的にも精神的にも余裕のある生活を送ることができていると感じますか？
仕事	生活の安定	あなたは、生活を送るのに必要な収入を安定的に得ていくことに不安を感じますか？
	ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）	あなたは、仕事と私生活とのバランスが取れていると感じますか？
	仕事のやりがい	あなたは、仕事にやりがいや充実感を感じていますか？
地域経済	まちの産業	荒川区の企業（お店や町工場など）は、元気で活力があると感じますか？
	買い物利便性	あなたは、荒川区内での買い物が便利だと思いますか？
	まちの魅力	あなたは、荒川区が区外から人が訪れたい魅力あるまちだと思いますか？

今回は荒川区民総幸福度（GAH）指標から、「幸福実感度」と、6つの分野のうちの3つ、「健康・福祉」「安全・安心」「産業」の指標をご紹介しました。今後も様々なご意見を踏まえながら検討を進め、よりよいものにしていきます。

区と研究所では、これらの指標を使って幸福度の調査を行い、その結果を分析することを通じて、区民の皆様が荒川区で暮らすことを幸せだと感じていただけるような、よりよい行政のサービスを目指して、全力を尽くしてまいります。

何を「幸せ」と感じるかは、人それぞれ異なります。荒川区民総幸福度（GAH）指標は、荒川区に暮らす多くの方々に共通すると思われる幸せの項目を指標化したものです。ここに挙げられた項目にとどまらず、区民の皆様一人ひとりが、ご自身にとっての幸せを手にしていただくことを心から願っております。皆様にとっての「幸せ」とは何でしょうか。区民の皆様がそれぞれの幸せを手にするための思いや行動を全力でサポートしていくことが、区の役割であると考えます。荒川区民総幸福度（GAH）をきっかけに、区で暮らす方々一人ひとりに、ご自分や身近な方々の幸せ、また今改めて地域社会に目を向けていただくことで、お住まいの地域全体の幸せがどのようなものであるか、そのために何ができるか、何が必要かを共に考えていく機会としていただければと思っております。

ご自分の幸せのため、また身近な人々の幸せのために、できることは何でしょうか。まず第一歩として、たとえば「笑顔のあいさつ」のようなことであっても、それをひとつひとつ実行して積み上げていけば、多くの方が安心やつながりを感じ、大きな幸せを感じられるかもしれません。一人ひとりの幸せを大切に、行政はもちろんのこと、区で暮らし、区で働くすべての方々の力を合わせて、だれもが幸せを感じられるまちを築いていきたいと思っております。



編集発行

公益財団法人 荒川区自治総合研究所

〒116-0002 東京都荒川区荒川 2-11-1

TEL:03-3802-4861

FAX:03-3802-2592

メールアドレス：info@rilac.or.jp

ホームページ：http://www.rilac.or.jp

荒川区自治総合研究所は、荒川区が抱える課題等について、多角的かつ中長期的な視点に立って調査研究を行い、区に政策提言等を行うことを目的として平成 21 年 10 月に設立された機関です。

報告書・パンフレットをご覧ください！

報告書をぜひお読みいただき、皆様の率直なご意見や貴重なコメントをお寄せください。また、報告書をわかりやすくまとめたパンフレットもご用意しております。

報告書は荒川区自治総合研究所（区役所北庁舎 3 階）、区立図書館、区民事務所、情報提供コーナー（区役所本庁舎 2 階）で閲覧できるほか、当研究所ホームページでご覧になれます。また、研究所で販売を行っています。